# 2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

ULUBEY ANADOLU LİSESİ

“OKUL SAĞLIĞI” YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Okul Sağlığı Yönetim Ekibi ve Okul Sağlığı Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

# OKUL SAĞLIĞI PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile eğitmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Okul Sağlığı" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Okul Sağlığı Yönetim Ekibi ve Okul Sağlığı Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

Bu bağlamda 2019-2020 eğitim öğretim yılından başlamak üzere 3 yıl olmak üzere ve gerektiğinde her yıl revize edilerek yıllık plan hazırlanmış ve uygulamaya konulmuştur.

# HEDEFLERİMİZ

* “Okul Sağlığı Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
* Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
* Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması
* Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
* Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

# AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
* Çocuklarda obezite,
* Sağlıklı okul dönemi,
* Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet vb.) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinde beslenme bilincini arttırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

# OKUL SAĞLIĞI EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| S.N | GÖREVİ/BRANŞI | ADI SOYADI |
| 1 | OKUL MÜDÜRÜ | Erman ÖZEN |
| 2 | MÜDÜR YARDIMCISI | Sibel BAYRAM |
| 3 | MÜDÜR YARDIMCISI (Pansiyondan Sorumlu) | Rümeysa ÇİNPOLAT YILDIZ |
| 4 | BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ | Canan KAHVECİ |
| 5 | BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ | Ayşe GÖZÜTOK |
| 6 | VELİ | İhsan AKBAŞ |
| 7 | ÖĞRENCİ | Aykut ÖZ |

|  |  |
| --- | --- |
| 27 Eylül | Dünya Okul Sütü Günü |
| 15 Ekim | Dünya El Yıkama Günü |
| 16 Ekim | Dünya Gıda Günü |
| 3 -4 Ekim | Dünya Yürüyüş Günü |
| 14 Kasım | Dünya Diyabet Günü |
| 24 Kasım | Çocuk Hakları Günü ve Öğretmenler Günü |
| 18-24 Kasım | Ağız ve Diş sağlığı Haftası |
| 12-18 Aralık | Yerli Malı Haftası |
| 22 Mart | Dünya Su Günü |
| 11-17 Mart | Dünya Tuza Dikkat Haftası |
| 7 Nisan | Dünya Sağlık Günü |
| 15 Nisan | Büyümenin İzlenmesi günü |
| 7-13 Nisan | Dünya Sağlık Haftası |
| 10 Mayıs | Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü |
| 22 Mayıs | Dünya Obezite Günü |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AY** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **EYLÜL** | Okul Sağlığı Yönetim Ekibinin Kurulması. | Okul Müdürlüğü |
| Okul Kantini denetleme ekibinin oluşturulması. | Okul idaresi |
| Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi. | Okul idaresi |
| Eylül ayı çalışma raporunun ve ekim ayı yemek listesinin hazırlanması. | Okul İdaresi, Rümeysa ÇİNPOLAT YILDIZ |
| **EKİM** | Yıllık çalışma planının hazırlanıp internette yayınlanması. | Okul İdaresi |
| Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması. | Rehberlik servisi, Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi. | Beden Eğitimi Öğretmeni |
| Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması. | Beden Eğitimi Öğretmeni |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Rehberlik servisi, Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |
| Ekim ayı raporunun ve kasım ayı beslenme listesinin hazırlanması. | Okul İdaresi, Rümeysa ÇİNPOLAT YILDIZ |
| **KASIM** | Sağlığım için bisiklet sürüyorum, Atatürk koşusu ve Bisiklet müsabakaları yapılması | Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni |
| Uzman Diyetisyen tarafından seminer verilmesi. Öğrencilere diyabet günü etkinliği kamu spotu ve videolar izletilmesi. | Rehberlik servisi, Okul Sağlığı Yönetim Ekibi, Toplum Sağlığı Merkezi |
| Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle görüşülmesi | Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenleri, Sınıf Öğretmenleri |
| Kasım ayı raporu ve aralık ayı beslenme listesinin hazırlanması. | Okul İdaresi, Rümeysa ÇİNPOLAT YILDIZ |
| **ARALIK** | El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme. | Biyoloji Öğretmeni |
| Aralık ayı rapor ve ocak ayı beslenme listesinin hazırlanması. | Okul İdaresi, Rümeysa ÇİNPOLAT YILDIZ |
| Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması. | Ali ÇELİK |
| Obeziteye neden olan etmenler hakkında bilgilendirme. | Biyoloji Öğretmeni, TSM |
| Yemekhanede tuzun kullanılmaması çalışmaları | Biyoloji Öğretmeni |
| **OCAK** | Yemekhane de öğlen yemeklerinde mevsimine göre meyve verilmesi | Rümeysa ÇİNPOLAT YILDIZ |
| Ocak ayı raporu ve şubat ayı beslenme listesinin hazırlanması. | Okul İdaresi, Rümeysa ÇİNPOLAT YILDIZ |
| **ŞUBA T** | Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd. İzletilmesi. | Biyoloji Öğretmeni |
| Şubat ayı rapor ve mart ayı beslenme listesinin hazırlanması. | Okul İdaresi, Rümeysa ÇİNPOLAT YILDIZ |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (fındık, ceviz, badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması. | Ekip, Okul Yönetimi |
| **MART** | Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması. | 9. Sınıf Öğrencileri |
| Mart ayı rapor ve nisan ayı beslenme listesinin hazırlanması. | Okul İdaresi, Rümeysa ÇİNPOLAT YILDIZ |
| Ağız ve diş sağlığı ile ilgili alanında uzman kişileri çağırarak sunum yapılması. | Rehberlik Servisi, TSM |
| **NİSAN** | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle  indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi. | Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni |
| Nisan ayı rapor ve mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması. | Okul İdaresi, Rümeysa ÇİNPOLAT YILDIZ |
| **MAYIS** | Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması. | Beden Eğitimi Öğretmeni |
| Obeziteye neden olan etmenler hakkında bilgilendirme | Biyoloji Öğretmeni, TSM |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | Yeşilay Kulübü, Biyoloji Öğretmeni |
| Obezite ile ilgili pano hazırlanması | Biyoloji Öğretmeni |
| Mayıs ayı rapor ve haziran ayı beslenme listesinin hazırlanması. | Okul İdaresi, Rümeysa ÇİNPOLAT YILDIZ |
| **HAZİRAN** | Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | TÜM EKİP ÇALIŞANLARI |

Sibel BAYRAM Rümeysa ÇİNPOLAT YILDIZ Canan KAHVECİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Rehber Öğretmen | Müdür Yardımcısı | Biyoloji Öğretmeni |
| Müdür Yardımcısı | Pans. Sorumlusu |  |

## Ayşe GÖZÜTOK İhsan AKBAŞ Aykut ÖZ

Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni O.A.B.Başkanı Öğrenci

Erman ÖZEN

Okul Müdürü